



**ECOLE  
ALAIN OLLIER**

**MENU OCTOBRE**

**2022**

<b>lundi 3 octobre</b>	<b>mardi 4 octobre</b>	<b>jeudi 6 octobre</b>	<b>vendredi 7 octobre</b>
Sardines	Salade de chou à l'asiatique	Lentilles en salade	Velouté de potimaron
Emincé de dinde aux champignons	Riz aux légumes sautés et omelette	Jambon blanc	Saumon
Petits-pois		Chou-fleur gratiné	Pommes de terre vapeur
Fourme de Rochefort	Comté	Yaourt fraise	Cantal jeune
Raisin	Chocolat liégeois	Pommes	Poires
<b>lundi 10 octobre</b>	<b>mardi 11 octobre</b>	<b>jeudi 13 octobre</b>	<b>vendredi 14 octobre</b>
Salade thon maïs	Betteraves râpées	Salade de pâtes	Chou-fleur vinaigrette
Rougail saucisses	Gratin de poisson	Oeuf dur	Paleron braisé
Riz	Blé	Dahl de lentilles	Carottes
Fromage blanc	Yaourt	Camembert	Fourme d'Ambert
Clafoutis poires myrtilles	Compote de pomme	Raisin	Bananes
<b>lundi 17 octobre</b>	<b>mardi 18 octobre</b>	<b>jeudi 20 octobre</b>	<b>vendredi 21 octobre</b>
Soupe poireaux-fenouil	Carottes râpées	Salade de haricots rouges	Maquereaux au vin blanc
Gratin dauphinois	Sauté de porc aux olives	Capessounes sauce au bleu	Curry de légumes et de poisson
Jambon blanc	Macaronis	Fondue de poireaux	Riz
Fromage blanc	Chèvre	Yaourt	Comté
Pommes au four	Kiwis	Poires	Glace framboise
<b>lundi 24 octobre</b>	<b>mardi 25 octobre</b>	<b>jeudi 27 octobre</b>	<b>vendredi 28 octobre</b>
<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>
<b>lundi 31 octobre</b>	<b>mardi 1 novembre</b>	<b>jeudi 3 novembre</b>	<b>vendredi 4 novembre</b>
<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>	<b>Vacances d'automne</b>

