



lundi 7 novembre	mardi 8 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
Pâté cornichons	Soupe carottes/tomates	Salade verte	
Dos de cabillaud citronné	Riz aux légumes sautés et omelette	Chipolatas grillées aux herbes	
Pomme de terres vapeur		Purée de butternut	
Yaourt citron	Chèvre	Emmental	
Raisin blanc	Compote de pomme	Kiwi	
lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
Salade maïs/avocat	Betteraves râpées	Salade thon/haricots rouges	Chou-fleur vinaigrette
Couscous végétarien	Porc au caramel	Bolognaise de haricots verts	Poisson à la bordelaise
	Riz		Blé
Fourme de Rochefort	Yaourt sucré	Camembert	Fourme d'Ambert
Crème au chocolat maison	Clémentine	Golden	Banane
lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
Salade verte	Coleslaw (version allégée)	Salade pois chiches au cumin	Soupe carottes coco
Cuisses de poulet rôties	Dos de cabillaud	Pâtes	Jambon blanc
Coquille	Epinards à la crème	Poivrons et butternut grillés	Frites
Tomme de brebis	Fromage blanc	Cantal	Yaourt
Ananas	Poire	Tarte fine aux pommes	Kiwi
lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	jeudi 1 décembre	vendredi 2 décembre
Tartinade de maquereau	Tarte à l'oignon	Carottes râpées au jus d'orange	Velouté de potimarron
Boulettes de bœuf sauce tomate	Cocotte de lentilles	Lieu noir	Boeuf en daube
Petits-pois	Omelette	Chou-fleur rôti aux épices	Pommes de terre
Comté	Yaourt	Bleu	Crème dessert praliné
Banane	Pommes et biscuit maison	Kiwi	Clémentine

