



ECOLE ALAIN OLLIER

MENU

Janvier 2023

lundi 2 janvier	mardi 3 janvier	jeudi 5 janvier	vendredi 6 janvier
	Chou-fleur vinaigrette Samoussa Haricots verts et boulgour Yaourt Clémentine	Maïs/Avocat Boulettes de bœuf à la tomate Coquillettes Camembert Pomme golden	Salade verte Lieu Lentilles vertes Fourme de Rochefort Galette des Rois
lundi 9 janvier	mardi 10 janvier	jeudi 12 janvier	vendredi 13 janvier
Salade pois chiches/feta Riz aux légumes sautés Yaourt Poire	Chou-rouge Poulet rôti Brocoli Emmental Compote de pommes	Soupe courgette Cabillaud Semoule Fromage blanc confiture Banane	Carottes et pommes râpées Jambon blanc Frites Fourme d'Ambert Orange
lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
Pâté et cornichons Sauté de volaille Carottes braisées Semoule au lait Kiwi /orange	Soupe poireaux Lieu sauce citronnée Riz Comté Ananas	Salade verte croustons et oeuf Raviolis potimarron emmental Crème dessert vanille Pomme	Bouillon au vermicelle Pot-au-feu Saint-Nectaire Clémentine
lundi 23 janvier	mardi 24 janvier	jeudi 26 janvier	vendredi 27 janvier
Velouté de potimarron Sauté de porc Chou-fleur Cantal Banane	Betteraves râpées Gratin de poisson Blé Yaourt Glace au chocolat	Macédoine Saucisses grillées Purée de butternut Fromage blanc Poires	Tarte tomate fromage Curry de lentilles corail Riz Yaourt Compote de pommes
lundi 30 janvier	mardi 31 janvier	jeudi 2 février	vendredi 3 février
Salade verte et œuf mimosa Soupe paysanne Bleu de Laqueuille Clémentines	Radis d'hiver Boeuf braisé Pommes de terre vapeur Emmental Fruits secs (abricot/pruneau/noisette)	Lentilles en salade Pâtes au fromage Crumble	Salade carotte / orange Croquettes de poisson Brocoli Fromage blanc Banane

