



ÉCOLE ALAIN OLLIER

septembre 2023

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
Salade de tomates	Salade de lentilles et œufs	Salade de pommes de terre	Concombre
Jambon blanc	Pommes de terres boulangères	Sauté de bœuf	Cabillaud à la provençale
Coquillettes		Haricots verts	Blé
Yaourt myrtille	Bleu de Laqueuille	Fromage blanc	Cantal
Bananes	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
Salade pois chiches carotte	Salade verte	Tarte fine à l'oignon	Salade de pâte au thon
Fritata légumes et fromage	Poulet fiesta	Saumon sauce citronnée	Rôti de porc
	Semoule	Courgettes rôties	Chou-fleur
Yaourt	Fromage blanc	Fourme de Rochefort	Comté
Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Glace
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
Salade verte	Carottes râpées	Salade de tomates	Concombre
Tomates farcies	Cabillaud	Riz sauté petits légumes et omelette	Sauté de veau
Riz	Cocotte de lentilles corail		Pomme de de terre vapeur
Camembert	Fromage blanc	Fromage de brebis	Yaourt
Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert	Bananes
lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
Galettes de courgettes	Salade de tomates	Sardines	Macédoine
Lieu	Boeuf braisé	Poulet rôti	Pâtes bolognaise végétarienne
Riz citronné	Carottes	Purée courgette pommes de terre	
Emmental	Semoule au lait	Fromage blanc	Chèvre
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Gâteau aux amandes

Label/Code couleur

