



# ECOLE ALAIN OLLIER

**octobre 2023**

lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
Taboulé maison	Houmous et carottes	Salade tomates	Betteraves râpées
Saucisses grillées aux herbes	Raviolis chèvre ricotta	Parmentier d'agneau	Saumon
Carottes braisées	Sauce tomate		Riz
Gouda	Yaourt	Yaourt	Fourme d'Ambert
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Pommes au four
lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
Salade verte mimosa	Tartinade de maquereau	Carottes râpées	Bouillon aux vermicelles
Croque végétarien au fromage	Volaille sauce forestière	Poisson bordelaise	Pot-au-feu
Brocolis	Jardinière de légumes	Riz	
Yaourt	Camembert	Cantal	Yaourt
Bananes	Fruit de saison	Clafoutis aux poires	Fruit de saison
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
Maïs et thon	Betteraves râpées	Lentilles en salade	Soupe de potimarron
Sauté de veau	Gratin de poisson	Pâtes	Porc au caramel
Poêlée de légumes verts	Blé	Sauce bolognaise végétarienne	Riz
Saint-Nectaire	Yaourt	Fromage blanc	Comté
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme-fraise	Fruit de saison
lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre

Vacances d'automne

Label/Code couleur

