



ECOLE ALAIN OLLIER

novembre 2023

lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre
Soupe carotte coco	Salade verte	Betteraves râpées	Salade de pommes de terre
Dos de lieu	Boulettes de bœuf	Agneau	Oeuf dur
Boulgour	Frites	Mogettes	Dahl de lentilles
Camembert	Tomme de brebis	Yaourt	Yaourt
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme	Fruit de saison
lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
Salade de chou	Soupe tomates patate douce	Radis d'hiver	Pâté /cornichons
Jambon blanc	Omelettes	Poulet rôti	Filet d'églefin
Purée butternut pommes de terre	Chou-fleur rôti	Jardinière de légumes	Riz aux épinards
Fromages blanc aux myrtilles	Cantal	Yaourt	Bleu de Laqueuille
Fruit de saison	Fruit de saison	Crumble	Fruit de saison
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
Salade de haricots rouges et maïs	Céleri râpé	Soupe potimaron	Carottes râpées
Pâtes	Filet de poulet panés	Poisson bordelaise	Veau aux olives
Brocolis	Petits-pois /carottes	Riz	Semoule
Fourme de Rochefort	Yaourt	Emmental	Yaourt
Glace au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 décembre
Salade verte	Chou-fleur en salade	Velouté pois cassés et poireaux	Betteraves et pommes râpées
Potée Auvergnate	Lieu	Quiche au bleu	Boeuf façon bourguignon
Fromage blanc	Lentilles vertes	Salade verte	Pommes de terre
Fruit de saison	Rochefortais	Yaourt	Bûche de chèvre
	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Fruit de saison

Label/Code couleur

