



ECOLE ALAIN OLLIER

Janvier 2024

lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
Chou-fleur en salade	Salade verte	Betteraves et pommes râpées	Velouté de potimaron
Boulettes de bœuf à la tomate	Lieu citronné	Saucisses lentilles végété	Sauté de volaille
Coquillettes	Riz		Poêlée de légumes verts
Yaourt fraise	Camembert	Emmental	Fromage blanc
Pommes	Oranges	Crème dessert chocolat	Bananes
lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
Salade de chou-rouge	Salade mexicaine	Soupe carottes-coco	Salade de lentilles
Cocotte de cabillaud aux poireaux	Sauté de porc	Gigot d'agneau	Pommes de terre truffadées
Boulgour	Gratin de butternut	Haricots mogettes	
Rochefortais	Yaourt cerise	Fourme de Rochefort	Fromage blanc
Poires	Tarte aux pommes	Ananas	Oranges/Kiwi/Bananes
lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
Soupe tomates patate douce	Roulé végété et doucette	Salade pâtes thon et olives	Carottes râpées à l'orange
Jambon blanc	Pois chiches tomate et miel	Poulet rôti	Gratin de poisson
Chou-fleur gratiné	Semoule	Carottes braisées	Blé
Cantal	Yaourt	Fourme d'Ambert	Yaourt
Compote de pommes	Bananes	Poires	Glace à la fraise
lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	jeudi 1 février	vendredi 2 février
Salade de pois chiches et carottes	Bouillon au vermicelle	Betteraves râpées	Salade panachée
Croques végété tomate emmental	Pot-au-feu	Saumon au curry	Saucisses grillées aux herbes
Brocolis		Riz	Purée butternut pommes de terre
Fromage blanc	Yaourt	Tome de brebis	Comté
Bananes	Oranges	Compote pomme abricot	Biscuit aux flocons d'avoine

Label/Code couleur

