



# ECOLE ALAIN OLLIER

## mars 2024

lundi 4 mars	mardi 5 mars	jeudi 7 mars	vendredi 8 mars
Carottes râpées à l'orange	Salade haricots rouges, maïs, féta	Bouillon de poireaux au vermicelle	Pâté cornichons
Emincé de volaille forestière	Gratin de pâtes à la tomate	Boeuf braisé	Cocotte de lieu aux poireaux
Brocolis rôtis		Carottes	Blé
Camembert	Yaourt	Yaourt	Fourme de Rochefort
Pommes Chanteclerc	Pêches au sirop	Compote de pomme	Poires Conférence
lundi 11 mars	mardi 12 mars	jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
Lentilles en salade	Salade verte	Velouté de potimaron	Tartinade de sardine
Raviolis chèvre ciboulette	Parmentier d'agneau	Poisson à la bordelaise	Tajine de veau aux fèves, petits-pois et pommes de terre
Fromage blanc coulis de framboise	Yaourt	Riz	Comté
Salade de fruits mangue oranges	Bananes	Fourme d'Ambert	Glace vanille
		Pommes	
lundi 18 mars	mardi 19 mars	jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
Carottes râpées	Soupe tomates et pois chiches	Concombre	Chou-rouge
Saucisses	Quiche au thon	Frittata pommes de terre, Emmental, petits-pois	Jambon blanc
Haricots lingots	Salade verte	Yaourt	Purée carottes pommes de terre
Cantal jeune	Yaourt à boire		Chèvre
Ananas	Bananes	Pommes au four	Compote pomme-pêche
lundi 25 mars	mardi 26 mars	jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
Maïs, avocat	Betteraves et pommes râpées	Chou-fleur en salade	Oeufs mimosa
Eglefin	Filets de poulet panés	Boulettes de bœuf	Spaghetti bolognaise végétarienne
Riz citronné	Haricots verts à la tomate	Frites	
Tomme de montagne	Emmental	Yaourt	Fromage blanc
Crème dessert	Compote pomme framboise	Bananes	Oranges

Label/Code couleur

