



# ECOLE ALAIN OLLIER

**octobre 2024**

<b>lundi 30 septembre</b>	<b>mardi 1 octobre</b>	<b>jeudi 3 octobre</b>	<b>vendredi 4 octobre</b>
Salade de pâtes	Lentilles en salade	Betteraves râpées	Soupe de courgettes
Filets de poulet panés	Oeuf dur	Goulash de bœuf	Lieu aux épinards
Ratatouille et haricots verts	Gratin de chou-fleur	<u>Pâtes</u>	<u>Riz</u>
Cantal	Fromage blanc	Yaourt	Comté
Fruit de saison	Bananes	Fruit de saison	Gâteau pommes et noix
<b>lundi 7 octobre</b>	<b>mardi 8 octobre</b>	<b>jeudi 10 octobre</b>	<b>vendredi 11 octobre</b>
Carottes râpées	Salade verte	Oeufs mimosa	Concombre
Lasagne végétarienne	Curry de volaille		Saucisses
	Semoule	Riz	Haricots blancs à la tomate
Yaourt	Clafoutis poires amandes	Yaourt	Fourme d'Ambert
Bananes		Fruit de saison	Compote pomme-châtaigne
<b>lundi 14 octobre</b>	<b>mardi 15 octobre</b>	<b>jeudi 17 octobre</b>	<b>vendredi 18 octobre</b>
Salade de pommes de terre	Betteraves râpées	Soupe tomates pois chiches	Chou-fleur en salade
Sauté de porc aux olives	Saumon citronné	Croque végété pesto poivron fromage	Tajine de veau aux fèves
Carottes braisées	Blé	Salade verte	Pommes de terre
Emmental	Fourme de Rochefort	Fromage blanc	Yaourt
Fruit de saison	Pommes au four	Bananes	Fruit de saison

Vacances d'automne

Label/Code couleur

