



ECOLE ALAIN OLLIER

novembre 2025

lundi 3 novembre	mardi 4 novembre	jeudi 6 novembre	vendredi 7 novembre
Velouté de potimaron	Tartinade de maquereau	Salade verte	Salade pois chiches carottes feta
Poisson à la bordelaise	Emincé de bœuf aux oignons	Parmentier d'agneau	Gnocchis à la romaine
Coquillettes et brocolis	Riz	Emmental	Epinards
Fromage blanc	Brie	Poire Conférence	Yaourt myrtille
Raisin Muscat	Compote pomme abricot		Sorbet framboise
lundi 10 novembre	mardi 11 novembre	jeudi 13 novembre	vendredi 14 novembre
Salade de chou chinois	Férié	Salade maïs avocat	Soupe carotte coco
Rôti de porc à la moutarde		Poulet de mamie Gloria	Lieu au four
Pâtes		Chou-fleur	Cocotte de lentilles
Saint-Nectaire		Yaourt à boire	Comté
Fruit de saison		Bananes	Biscuits aux flocons d'avoine
lundi 17 novembre	mardi 18 novembre	jeudi 20 novembre	vendredi 21 novembre
Carottes et pomme râpées	Bouillon au vermicelle	Betteraves râpées	Salade de quinoa
Frittata brocolis petits-pois poivron	Pot-au-feu	Saumon citronné	Jambon blanc
Fourme de Rochefort	Yaourt	Boulgour et haricots vert	Purée de butternut
Bananes	Fruit de saison	Riz au lait	Carré d'Aurillac
lundi 24 novembre	mardi 25 novembre	jeudi 27 novembre	vendredi 28 novembre
Soupe patate douce tomate	Carottes et céleri râpés	Compote de pomme	Fruit de saison
Filets de poulet panés	Gratin de poisson	Chou-fleur mimosa	Riz citronné de Didile
Poêlée de légumes verts	Blé	Tortellini ricotta épinards	Rôti de veau
Cantal	Fromage blanc	À la sauce tomate	Petits-pois carottes
Bananes	Fruit de saison	Chèvre	Yaourt
lundi 1 décembre	mardi 2 décembre	04/12/25	05/12/25
Coleslow	Tarte à l'oignon	Salade verte	Lentilles en salade
Colin pané aux céréales	Porc Marengo	Boulettes de bœuf	Pommes de terres au four
Riz aux épinards	Carottes et potimaron rôtis	Coquillettes	Haricots verts persillés
Fromage blanc	Tomme de brebis	Yaourt	Camembert
Bananes	Compote pomme châtaigne	Fruit de saison	Salade de fruits
		Label/Code couleur	



