



ECOLE ALAIN OLLIER

mars 2026

lundi 2 mars	mardi 3 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars
Salade de pois chiches	Sortie	Pommes de terre en salade	Radis d'hiver
Omelette au fromage		Poulet chasseur	Poisson bordelaise
Carottes braisées		Poêlée de légumes verts	Semoule et brocolis
Yaourt myrtille		Comté	Yaourt
Bananes		Compote de pommes	Gâteau aux amandes
lundi 9 mars	mardi 10 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Lentilles en salade	Carottes râpées	Salade verte	Oeuf mimosa
Gratin chou-fleur pommes de terres	Saumon	Parmentier d'agneau à la butternut	Filet mignon de porc
	Riz aux épinards		Patate douce et carottes
Fromage blanc	Crème dessert vanille	Emmental	Yaourt
Salade orange et mangue	Bananes	Kiwi	Compote pomme abricot
lundi 16 mars	mardi 17 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Tarte à l'oignon	Salade de chou	Doucette mimosa	Maïs avocats haricots rouges
Emincé de dinde	Lieu provençale	Romanesco à la tomate	Veau aux olives
Petits-pois carottes	Blé	Pommes de terres rôties	Pâtes et haricots verts
Fourme d'Ambert	Fromage blanc	Chèvre	Yaourt
Glace au chocolat	Fruit de saison	Compote pommes châtaigne	Pommes
lundi 23 mars	mardi 24 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Betterave râpée	Taboulé aux agrumes	Tartinade de saumon	Velouté lentilles tomates
Lieu pané aux céréales	Jambon blanc	Pâtes bolognaises	Croque végété pesto emmental
Riz aux carottes	Chou-fleur rôti		Salade verte
Yaourt à boire	Fourme de Rochefort	Saint-Nectaire	Yaourt
Fruit de saison	Bananes	Fruit de saison	Compote pomme myrtille
30/03/26	mardi 31 mars		
Carotte rapées à l'orange	Lentilles en salade		
Goulash de bœuf	Frittata poivron brocoli		
Pâtes	Pommes de terre emmental		
Cantal	Fromage blanc coulis fruits exotiques		
Compote pomme pêche	Kiwi		-



Label/Code couleur

--