



ECOLE ALAIN OLLIER

octobre 2026

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
Salade haricots verts tomate feta	Lentilles en salade	Salade verte	Concombre
Colin pané aux céréales	Oeuf dur	Goulash de bœuf	Poulet rôti
Riz	Gratin de chou-fleur	Pâtes	Purée courgettes pommes de terre
Yaourt	Cantal	Comté	Yaourt
Fruit de saison	Bananes	Compote pomme abricot	Gâteau poires amandes
lundi 5 octobre	mardi 6 octobre	jeudi 8 octobre	vendredi 9 octobre
Tomates à la croque au sel	Macédoine	Betteraves et pommes râpées	Oeuf mimosa
Lentilles corail et légumes massala	Dos de lieu	Parmentier patates douces agneau	Effilochée de porc au citron
Boulgour	Riz aux poireaux		Petits pois carottes
Fromage blanc	Fourme de Rochefort	Yaourt	Bleu de Laqueuille
Fruit de saison	Compote pomme châtaigne	Fruit de saison	Bananes
lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Radis d'hiver	Betteraves râpées	Doucette mimosa	Soupe de courgette
Dindonneau sauce au bleu	Saumon citronné	Riz sauté aux œufs et aux petits légumes	Sauté de veau
Pommes de terres et haricots verts	Blé		Pâtes sauce tomate
Mousse banane fromage blanc coulis	Saint-Nectaire	Chèvre	Yaourt
De fruits rouges et biscuit	Pommes au four	Fruit de saison	Fruit de saison

Vacances d'automne

Label/Code couleur



lundi 4 novembre	mardi 5 novembre	jeudi 7 novembre	vendredi 8 novembre
Soupe potimaron	Salade verte	Tartinade de sardines	Salade pois chiches carottes
Poisson bordelaise	Parmentier d'agneau	Steak haché	Nouilles sautées au chou
Brocoli et riz		Petits-pois carottes	
Yaourt	Tomme de brebis	Camembert	Fromage blanc
Biscuits aux flocons d'avoine	Fruit de saison	Compote pomme-abricot	Fruit de saison
lundi 4 novembre	mardi 5 novembre	jeudi 7 novembre	vendredi 8 novembre